

Βιαιόμετρο Violentometer



Ασφαλές και Υγιές εργασιακό περιβάλλον

Σχόλια ή κριτική, όταν είναι αποδεκτή

Ισότιμη εξέλιξη - προαγωγή

Σαφείς πολιτικές πρόληψης της βίας και της παρενόχλησης

Αμοιβαία εμπιστοσύνη, σεβασμός και αυτονομία (online and offline)

Οι εξωεπαγγελματικές σχέσεις ή συναντήσεις μπορούν να απορριφθούν χωρίς πρόβλημα

Αδιόρατες έμφυλες προκαταλήψεις (πχ στην ανάθεση καθηκόντων)

Η ομιλία σου διακόπτεται διαρκώς

Σεξιστικό και επιθετικό εργασιακό περιβάλλον

Ανεπιθύμητα σχόλια για την εμφάνισή σου

Σεξιστικά αστεία και σχόλια, υπό μορφή αστείου

Επίμονες προσωπικές ερωτήσεις, με σύγχυση των ορίων της συμπεριφοράς

Σεξουαλικές αναφορές

ΙΕάν μιλήσεις ανοιχτά, δεν σε παίρνουν στα σοβαρά ή σε αποκαλούν «ξενέρωτη». Ψυχολογική χειραγώγηση.

Δυσφορία εάν αρνηθείς ένα "προνόμιο". Φόβος για αντίποινα.

Κλιμάκωση σεξουαλικής παρενόχλησης

Λαμβάνεις μηνύματα ή φωτογραφίες με σεξουαλικό περιεχόμενο.

Επίμονο βλέμμα στο σώμα σου.

Προσπάθειες να απομονωθεί μαζί σου, παρακολούθηση (online και offline)

Αιτήματα για σεξουαλικές πράξεις.

Απειλές εάν αρνηθείς.

Σεξουαλική επίθεση

Απειλές ή αντίποινα εάν καταγγείλεις, φίμωση.

Λεκτική σεξουαλική επιθετικότητα.

Μη θεμιτή σωματική επαφή, άγγιγμα.

Φιλιά με εξαναγκασμό.

Βιασμός

Βιασμός.